

SCHON GEWUSST?

Du kannst mit hoher Intensität und geringer Belastung trainieren, ohne Kompromisse eingehen zu müssen.

Der Life Fitness Arc Trainer ist nach wie vor eines der vielseitigsten und gelenkschonendsten Cardiogeräte auf dem Markt. Angesichts der steigenden Nachfrage belastungsarmer aber zugleich hocheffizienter Trainingsmöglichkeiten bietet der Arc Trainer ein hohes Maß an Leistung - ohne die Gelenke dabei zu sehr zu beanspruchen.

Erhältlich in den Ausführungen Total Body und Lower Body. Unsere Arc Trainer ermöglichen hybride Trainingsziele, gezielte Kalorienverbrennung bei geringerer Gelenkbelastung und motiviert Trainierende durch eine Vielzahl möglicher Trainingsbewegungen. Das ist der ideale Weg, um die Mitglieder für sanfte, stressarme Bewegungen zu begeistern.

Die Fakten in Kürze:

- 21 Neigungsstufen für gezielte Muskelaktivierung
- Flexibilität der Konsole mit SL- und SE4-Optionen
- Zwei Konfigurationen: Ganzkörper (Total Body) und Unterkörper (Lower Body)
- Unterstützt integratives Cardio-Training mit geringer Belastung

LifeFitness



Warum Du den Arc Trainer in deinem Studio benötigst

1. Belastungsarmes Cardio-Training, das zu den heutigen auf Langlebigkeit ausgerichteten Prioritäten passt

Der Arc Trainer entspricht der wachsenden Nachfrage nach gelenkschonender Bewegung und unterstützt Langlebigkeit, aktives Altern und Verletzungsprävention. Seine biomechanischen Vorteile sorgen für Intensität, ohne dass der Komfort darunter leidet.

- Natürliche, unterstützte Bewegung
- Die Belastung der Gelenke wird beträchtlich verringert
- Attraktiv für Senioren, Reha-Nutzer und allgemein, wenn ein gelenkfreundlicheres Cardio-Training gewünscht wird

2. Zwei Modelle. Mehr Optionen. Größere Reichweite

Total Body Arc Trainer	Lower Body Arc Trainer
Vielseitige Performance	Gezieltes Training der unteren Körperhälfte
HIIT - Reha	Aufwärmen - Active Aging
Einfaches Ein-/Ausschalten	Einfaches Ein-/Ausschalten

3. Intelligente Konsolen. Smartere Motivation.

Die Arc-Trainer sind vollständig mit den SL- und SE4-Konsolen kompatibel und bieten:

- Interaktive Trainingsstrecken
- On-Demand-Workouts
- Integrierte Unterhaltung

All dies soll die Zufriedenheit der Mitglieder und die Besuchshäufigkeit erhöhen.

LifeFitness

Mehr erfahren



Total Body Arc Trainer



Lower Body Arc Trainer