

VOCÊ SABIA?

Você pode oferecer treinos de alta intensidade e baixo impacto, sem abrir mão de nada.

O Life Fitness Arc Trainer continua sendo uma das máquinas cardio disponíveis mais versáteis e benéficas para as articulações. À medida que cresce a demanda por treinos de baixo impacto e alta eficiência, o Arc Trainer oferece alto desempenho sem causar desgaste físico.

Disponível nos modelos Total Body e Lower Body. O Arc Trainer oferece suporte para metas de treino híbrido, queima de calorias direcionada com menos estresse nas articulações e mantém os praticantes engajados com uma gama mais ampla de equipamentos de treinamento. É a maneira ideal de manter os alunos motivados e voltando sempre, para realizarem movimentos suaves e sem estresse.

Informações rápidas:

- 21 níveis de inclinação para ativação muscular direcionada
- Flexibilidade para o painel com opções SL e SE4
- Duas configurações: Total Body e Lower Body
- Suporta treino cardio inclusivo de baixo impacto

LifeFitness



Por que seu piso de cardio precisa do Arc Trainer?

1. Cardio de baixo impacto que atende às prioridades atuais de longevidade

O Arc Trainer atende à demanda crescente por movimentos benéficos para as articulações, promovendo longevidade, envelhecimento ativo e prevenção de lesões. Suas vantagens biomecânicas proporcionam intensidade sem comprometer o conforto.

- Passada natural que sustenta o peso do corpo
- Reduz significativamente o estresse nas articulações
- Atrai pessoas mais velhas, usuários em reabilitação e qualquer pessoa que busque exercícios cardio de baixo impacto

2. Dois modelos. Mais opções. Alcance mais amplo

Total Body Arc Trainer	Lower Body Arc Trainer
Versátil - desempenho	Treino focado nos membros inferiores
HIIT - reabilitação	Aquecimento – envelhecimento ativo
Entrada e saída facilitadas	Entrada e saída facilitadas

3. Painéis smart. Engajamento mais inteligente.

Os Arc Trainers são totalmente compatíveis com os painéis SL e SE4, oferecendo:

- Terrenos interativos
- Treinos personalizados
- Entretenimento integrado

Tudo projetado para aumentar a satisfação dos alunos e a frequência das sessões.



Total Body Arc Trainer



Lower Body Arc Trainer

LifeFitness

Saiba mais