

您知道嗎？

您可以為他們提供高強度、低衝擊的訓練，
無需任何妥協。

Life Fitness Arc Trainer 弧步訓練器是市面上最多功能且對關節最友善的有氧訓練器械之一。隨著對低衝擊力、高效率訓練的需求與日俱增，Arc Trainer 弧步訓練器在提供卓越性能的同時，還能避免身體 / 關節的磨損。

提供全身訓練和下半身訓練兩種型號。Arc Trainer 弧步訓練器支持混合訓練目標，針對性燃燒卡路里且關節壓力更少，並透過更廣泛的訓練器材讓運動者保持參與感。這是讓會員回來體驗流暢、低壓力運動的理想方式。

快速瞭解：

- 21 種傾斜度，針對激活肌肉
- 高靈活性控制台，提供 SL 和 SE4 選項
- 兩種配置：全身訓練和下半身訓練
- 支持低衝擊力的包容性有氧訓練

LifeFitness



為什麼您的有氧運動區域需要 Arc Trainer 弧步訓練器

1. 低衝擊力有氧運動，符合現今延長健康壽命的優先需求

Arc Trainer 弧步訓練器符合日益增長的對關節友好運動的要求，有助於延長健康壽命、促進活躍老齡化並預防運動受傷。其生物力學特性在提供訓練強度的同時不影響舒適度。

- 自然、負重的步幅
- 顯著減少關節壓力
- 吸引高齡族群、復康使用者以及任何尋求低衝擊力有氧運動的人群

2. 兩種型號。更多選項。更廣的覆蓋範圍

Arc Trainer 全身弧步訓練器	Arc Trainer 下半身弧步訓練器
全能 - 表現	專注的下半身訓練
高強度間歇訓練 - 復康	熱身 — 活躍老齡化
輕鬆開 / 關	輕鬆開 / 關

3. 智慧型控制台。更智慧的參與度。

Arc Trainer 弧步訓練器完全相容 SL 和 SE4 控制台，提供：

- 互動地形
- 按需健身教練課程
- 整合式娛樂

所有設計均為提升會員滿意度和使用率。

瞭解更多

LifeFitness



Arc Trainer 全身弧步訓練器



Arc Trainer 下半身弧步訓練器